



Nuenen, november 2020

Geachte donateur,

Het einde van 2020 komt weer in zicht. Door alle berichten over de Covid-19 pandemie, die ons dagelijks via allerlei kanalen bereiken, lijken alle andere zaken naar de achtergrond te zijn verdwenen. Toch is er ook nog zoets als het Primary Health Care programma van Trinity Hospital in Malawi, dat wij met zijn allen ondersteunen en waar we met deze nieuwsbrief weer uw aandacht voor willen vragen. In februari 2019 vertrok Dr. Vincent Moyo na 13 jaar dienst bij Trinity ziekenhuis. In 2010 werd hij door de ziekenhuis management in staat gesteld zich te specialiseren in de oogheelkundige. De jaren daarna was hij, naast zijn werkzaamheden als medisch directeur van het ziekenhuis en supervisor van het PHC programma, zeer actief in het organiseren van tweedaagse oogkampen in het district waarbij veel mensen met oogklachten werden gezien en zo nodig door hem werden geopereerd. Het ging daarbij vooral om mensen die bijna blind waren t.g.v. staar.

In mei dit jaar kreeg Trinity een nieuwe, in Malawi opgeleide, arts in de persoon van Dr. Njalale. Deze heeft zich bereid verklaard verantwoordelijkheid voor de supervisie van het Primary Health Care programma op zich te nemen.

Deze nieuwsbrief is een wat ongebruikelijke, in die zin dat deze niet gebaseerd is op een verhaal van de PHC coördinator, maar op de begroting die ons jaarlijks door het team wordt toegezonden tegelijk met een aanvraag voor financiële ondersteuning van de activiteiten in het nieuwe jaar. We hopen dat deze nieuwsbrief u een zeker inzicht geeft in hoe uw giften in Malawi worden benut ten bate van de lokale bevolking.

Rest mij om de hoop uit te spreken dat u allemaal in goede gezondheid het nieuwe jaar mag ingaan en u, ook namens mijn mede bestuursleden, van ganser alle goeds toe te wensen voor het nieuwe jaar, met oprechte dank voor uw steun!

Met vriendelijke groet

Voorzitter: Peter Cuppen
Secretaris: Willemien de Wolde
Penningmeester: Ina de Graaff.

Bankgegevens: ING Bank rekeningnr. NL 59 INGB 0688 3012 58 of
Triodos Bank rekeningnr. NL 49 TRIO 0212 1764 71
van Stichting Trinity Malawi, Tegelen

Website: www.muonamalawi.org

STM Nieuwsbrief november 2020

Deze nieuwsbrief van Stichting Trinity Malawi is een wat ongebruikelijke versie. Het leek ons een goed idee om, als uitgangspunt voor deze nieuwsbrief, de begroting voor de PHC- activiteiten van Trinity te nemen. Deze wordt ons in het begin van het jaar toegestuurd door de PHC coördinator Mrs. Adina Nyakuipa. Voordat die begroting de deur uit gaat wordt hij gecontroleerd door de matron Mrs. Sheila Kadethe en goedgekeurd door de administrateur van het ziekenhuis Mr. William Allan. We hopen u hiermee een indruk te geven van hoe uw bijdragen uiteindelijk in Malawi besteed worden.

De begroting die volgt is de meest recente: voor de activiteiten van 2020. Deze wordt opgesteld op basis van de te verwachten uitgaven voor de verschillende programmaonderdelen en ziet er als volgt uit:

1. Thuiszorg activiteiten	€ 519
2. Evaluatie workshop	€ 375
3. Bewustmakingscampagne m.b.t. geestelijke gezondheid	€ 519
4. Safe motherhood (veilige moederschap)	€ 519
5. Baarmoederhalskanker interventie	€ 519
6. Aids op de werkplaats programma	€ 450
7. Programma voor de groei monitoring vrijwilligers	€ 240
8. Activiteiten ter bevordering van mannen participatie	€ 210
9. Epilepsie programma	€ 273
10. Kosten project auto (onderhoud, diesel en verzekering)	€ 1.125
11. Diversen (administratie-, bankkosten e.d.)	€ 250
TOTAAL	€ 4.999

Hieronder volgt een toelichting van een selectie van die onderdelen :

Ad 1: In eerste instantie werd deze activiteit opgepakt ter ondersteuning van met HIV geïnfekteerde cliënten en hun familie/mantelzorgers. Het doel was om deze cliënten en hun naaste familie te ondersteunen en zo de zorg rond de ziekte en het lijden van de betrokkenen, waar mogelijk, te verlichten. Mantelzorgers ontvangen coaching tijdens de thuisbezoeken om te leren adequaat om te gaan met hun angsten en emoties rond de dagelijkse zorg van hun dierbare. Geleidelijk aan kwamen er andere doelgroepen in beeld waardoor nu ook aan andere chronisch zieke en terminale patiënten aandacht wordt gegeven.

Indien beschikbaar, worden verband materiaal, handschoenen en vloeistoffen om wonden te ontsmetten evenals eenvoudige pijnstillingsmedicatie, ijzertabletten en voedingsmiddelen verstrekt tijdens het thuisbezoek. Indien nodig en zinvol verwijst de betrokken vrijwilliger de zieke naar het ziekenhuis voor evaluatie en zorg voor specifieke klachten.



Ad 2: Jaarlijks wordt er een teambuilding en evaluatie workshop georganiseerd op een daarvoor geschikte locatie buiten het ziekenhuis. Daar wordt terug geblikt op het voorbije jaar en wordt er gekeken naar de impact van de verschillende interventies, welke problemen men tegenkwam en wat er eventueel beter zou kunnen.

Ad 3: Deze activiteit streeft naar het bevorderen van de mentale gezondheid om zo mensen te helpen een productief leven te leiden. Er wordt ingezet op drie niveaus van preventie:

- a. Primaire preventie: bewustmaking m.b.t. geestelijke gezondheid op gemeenschapsniveau en ondersteuning van de mantelzorgers van mensen met een psychische stoornis.
- b. Secundaire preventie: zorgen voor screening om psychische stoornissen vroegtijdig op te sporen, als wel als het tijdig aanbieden van interventies ter verbetering van de psychische gezondheid.
- c. Tertiaire preventie: het organiseren van activiteiten die bijdragen aan verbetering van de psychische gezondheid en de participatie van gemeenschapsgroepen promoten. Verder dragen de activiteiten bij aan het bestrijden van de stigmatisering en discrimineren van mensen met een psychische stoornis. Vaak is de stoornis een gevolg van hersenbeschadiging ten gevolge van zuurstoftekort bij de geboorte of frequente epileptische insulten.

Ad 4: Dit programmaonderdeel betreft met name aanstaande moeders die leven met het AIDS virus (HIV). Een belangrijk onderdeel van deze activiteit is de preventie van de transmissie van HIV van moeder op kind. Om de hiv-status van zwangere vrouwen tijdig te identificeren worden alle zwangere vrouwen die zich voor het eerst op een ANC (ante-natal clinic oftewel zwangerschapszorgbureau) melden, getest op HIV. Als de uitslag positief is wordt ze onmiddellijk op ARV (Anti RetroVirus) behandeling gezet. Deze behandeling die idealiter wordt opgestart voordat de vrouw zwanger wordt en gaat dan door tijdens zwangerschap, bevalling en borstvoeding. Het pasgeboren kind wordt op HIV getest bij resp. 6 weken, 12 maanden en 14 maanden na de geboorte. Als het kind positief test, wordt de behandeling onmiddellijk gestart. Afgelopen jaar werden er 1976 zwangere vrouwen getest op HIV, waarvan er 36 positief testten. Vijf kinderen van deze HIV positieve moeders testten ook positief en werden onmiddellijk in behandeling genomen. Problemen die geïdentificeerd werden zijn moeders die zich pas laat in hun zwangerschap melden op de

ANC en dat moeders vaak al snel na de bevalling, soms zelfs zonder de uitslag van de HIV test af te wachten, weer naar huis gaan en dan vaak pas laat worden ingelicht over de positieve uitkomst van de HIV test bij hun baby.

Ad 7: Zonder vrijwilligers zou het PHC-programma niet naar behoren kunnen functioneren. Zij zijn de ogen en oren van het team in hun gemeenschappen. Naast ondersteuning en coaching ter plekke nodigt het PHC team van het ziekenhuis alle vrijwilligers een paar keer per jaar uit om hen de kans te geven dingen met elkaar en het PHC-team te delen en de problemen waar ze tegen aan lopen gezamenlijk te bespreken. Een maaltijd en een flesje cola of iets dergelijks horen daar ook bij.

Ad 9: Frequentie epilepsie aanvallen kunnen tot blijvend hersenletsel leiden en het flikkeren van het (kook)vuur kan een aanval provoceren. Soms vallen de betrokkenen dan in het vuur en kunnen ze forse brandwonden oplopen. Het is dan ook van groot belang epileptische aanvallen zo veel mogelijk te voorkomen. Dat is het doel van de medicatie die ze maandelijks ontvangen. Om de drempel voor deze preventieve strategie te minimaliseren worden de medicijnen, die ze daarvoor moeten nemen, gratis verstrekt. Het is derhalve van belang daar een budget voor vrij te maken. Goede therapietrouw is van groot belang voor de efficiëntie van de therapie. Vrijwilligers en mantelzorgers helpen de patiënt daarbij.



Toelichting bij de foto's:



1: Een nogal beduimd exemplaar van de zwangerschapscontrole kaart met op de voorkant voorlichting over bloedarmoede en registratie van de voorgeschreven ijzer tabletten en op de achterkant een oproep aan de mannen om hun zwangere partners op tijd naar het ziekenhuis te sturen

2: Mrs. Bonyani, een van de PHC vrijwilligers van het eerste uur weegt een zuigeling het consultatie bureau.

3: Epilepsie patiënten ontvangen hun maandelijkse hoeveelheid medicijnen ter voorkoming van convulsies