



Stichting

Trinity Malawi

Kenzenstraat 27 5935 BA Steyl

Website: www.muonamalawi.org

Tegelen januari 2019.

Geachte donateur,

Later dan u van ons gewend bent, biedt de Stichting Trinity Malawi u hierbij de 19^{de} nieuwsbrief aan. Door omstandigheden ontvingen wij deze brief pas eind december vanuit Malawi.

In de vorige nieuwsbrief maakte ik als voorzitter u, de donateurs, een compliment i.v.m. het 25jarig bestaan van onze Stichting, dat door uw bijdrage mogelijk werd gemaakt.

Als reactie hierop kwamen er weer veel reacties in de vorm van bijdragen.

Hierdoor kan de Stichting weer een tijd verder. Hartelijk dank!

In 2019 zullen we ons gaan bezinnen hoe we verder gaan als stichting. We denken daarbij niet aan opgeven/opheffen.

Van de 26 jaar, die de Stichting thans bestaat, mocht ik de helft van de tijd de voorzitter zijn.

Ik heb dat voorzitterschap altijd met veel plezier vervuld.

Hoewel het erg moeilijk blijkt om nieuwe bestuursleden te vinden, is voor mij toch het moment gekomen om het stokje over te dragen aan een jongere voorzitter.

Ik wil u allen hartelijk danken voor het in mij gestelde vertrouwen.

We zijn erg blij, dat we in de persoon van Mevr. W.de Wolde een nieuw bestuurslid mogen verwelkomen.

Mevr. De Wilde is ook werkzaam geweest in Malawi en is dus bekend met de problemen daar.

Vanaf 1 februari a.s., zal het voorzitterschap worden overgenomen door Dhr. P. Cuppen, die lange tijd als arts in Malawi heeft gewerkt en al een aantal jaren actief is in ons bestuur.

Voorals contactpersoon tussen Malawi en Nederland is Dhr. Cuppen de afgelopen jaren actief.

De samenstelling van het bestuur is dus per 01-02-2019 :

Voorzitter: Dhr. P. Cuppen.

Secretaris: Mevr. W. de Wolde.

Penningmeester: Mevr. I.de Graaff.

Ik wens de Stichting Trinity Malawi veel succes voor de toekomst.

Met vriendelijke groet: J.J.M. Cootjans Voorzitter

Bankgegevens:

ING Bank rekeningnr. NL 59 INGB 0688 3012 58 of

Triodos Bank rekeningnr. NL 49 TRIO 0212 1764 71 van Stichting Trinity Malawi Tegelen.

Nieuwsbrief december 2018: Wereld AIDS Dag

Thema: Gebruik HIV Zelf Test om je HIV status te kennen

1 December is Wereld AIDS Dag. Het PHC team van Trinity besteedt daar, in overeenstemming met de nationale politiek t.a.v. dit gebeuren, elk jaar aandacht aan.

Dit jaar werd dat gedaan d.m.v. een open dag op sommige scholen in ons verzorgingsgebied. De volgende scholen werden hiervoor bezocht:

Fatima Gemeenschap middelbare dag school,
Fatima jongens basisschool en Fatima
meisjes basis school.



TA (traditionele autoriteit) Mlolo, andere invloedrijke leiders en personen en organisaties betrokken bij de strijd tegen AIDS, werden ook uitgenodigd. We richtten ons op de jeugd, de leiders van de toekomst, en besloten informatie te verstrekken om ze te informeren over het concept HIV infectie. Als de jeugd gezond en sterk is, is er een hoge productiviteit en heeft dat een goed effect op hun schoolprestaties en op de gemeenschap en het hele land.

De activiteiten voor die dag bestonden uit rol spelen, komedies, drama's, gedichten, liedjes en traditionele dansen van Chapinga. Al deze verschillende activiteiten brachten boodschappen ver HIV, AIDS preventie, het belang van therapie trouw en controle van de virus belasting.

Verder kwamen ook het voorkómen van stigmatisatie en het belang van gedragsverandering aan de orde. Aangezien 75% van de bevolking jongeren zijn, is een goede preventie dus van groot belang voor de toekomst.

De belangrijkste boodschappen die werden uitgedragen hadden betrekking op het belang van het kennen van je eigen HIV status en de mogelijkheid die te achterhalen d.m.v. zelf-testen. Deze zijn nu beschikbaar ook in de periferie, zijn accuraat en betrouwbaar, snel en gemakkelijk en werken drempel verlagend. Ze maken het voor jongeren gemakkelijker te besluiten een HIV test te doen omdat ze het in eigen hand hebben en er niemand anders bij nodig hebben.

Wel is het natuurlijk van cruciaal belang dat ze, bij een positieve uitslag, de stap zetten om naar het ziekenhuis te gaan voor het opstarten van de behandeling, die vrij beschikbaar is, voor de regelmatige follow-up de controles en dat ze de medicijnen dagelijks innemen en dat de rest van hun leven blijven doen, ook als ze zich helemaal niet ziek meer voelen! Mensen hebben verschillende ideeën m.b.t. de behandeling. Sommigen die al langdurig ART (behandeling tegen het AIDS virus) gebruiken stoppen ermee in de overtuiging dat ze zijn genezen. Na verloop van tijd worden ze dan weer ziek met soms zelfs een dodelijke afloop. Die therapie ontrouw is een groot probleem in ons gebied en we proberen de mensen er dan ook van te doordringen dat die voor hen van levens belang is.

De nationale politiek streeft er naar dat minstens:

- 90% van de mensen op de hoogte zijn van hun HIV status,
- 90% van de mensen die positief getest zijn ART (anti AIDS) behandeling krijgen en
- 90% van de mensen die een behandeling volgen en dat in hun verdere leven trouw blijven doen.

Conclusies van de evaluatie van het programma waren dat:

- alle scholen actief deelnamen aan de activiteiten,
- er een goede samenwerking was tussen PHC team en de onderwijzers/docenten,
- de activiteiten van die dag erin geslaagd waren het thema van dit jaar goed op de doelgroep over te brengen.



Ook werd het belang van terugkerende bewustmakingsactiviteiten, zowel op scholen als in de gemeenschap, nog eens onderstreept.

Het PHC team spreekt dan ook de hoop uit dat STM deze activiteiten in de toekomst zal blijven ondersteunen.

Adina Nyakuipa, PHC coordinator

Sheila Kadethe, Principal Hospital Matron